



Wir sind  
für Sie da!



Wichtige  
Telefonnummern:



PRAXIS-KOMPASS

Offene Sprechstunde Montag-Freitag von  
7.15 – 11.00 Uhr.

**Es werden keine Termine vergeben!**

Nachmittags nur nach Vereinbarung:

Montag	16.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	16.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	nachmittags geschlossen
Donnerstag	16.00 – 19.00 Uhr
Freitag	16.00 – 17.00 Uhr

Dienstags und donnerstags ist die Praxis zwischen  
12.30 Uhr und 14.30 Uhr geschlossen.

Montags und freitags sind wir durchgehend  
zur Abholung/Bestellung/Terminvereinbarung  
für Sie da.

**In dringenden Fällen steht Herr Dr. Hilling unter  
Mobil 0163 1359636 für Sie zur Verfügung!**

#### Wiederholungsrezept:

Wiederholungsrezepte für Dauermedikamente oder  
Überweisungsscheine bestellen Sie bitte mit einem Tag  
Vorlauf telefonisch.

#### Laboruntersuchungen:

Blutentnahmen werden täglich von 7.30 – 9.00 Uhr  
durchgeführt. Bitte vereinbaren Sie hierzu einen Termin.

#### Hausbesuche:

Falls ein Krankheitsverlauf einen Hausbesuch  
erforderlich macht, melden Sie sich bitte rechtzeitig  
telefonisch in der Praxis, um die notwendige Zeit  
einplanen zu können. Bedenken Sie jedoch, dass wir in  
der Praxis bessere Untersuchungs- und Behandlungs-  
möglichkeiten haben.



Polizei/Notruf:	110
Feuerwehr/ Rettungsdienst:	112
Rettungsleitstelle:	0541 19222
Notdienstambulanz Osnabrück:	0541 96 11 11
Wochenende, abends, Mi. + Fr. nachmittags	
Marienhospital Osnabrück:	0541 3260
Klinikum Osnabrück:	0541 4050



**Stern Apotheke**  
Bramstraße 29, 49088 Osnabrück  
Tel. 609120, Fax 6091222

**Mönkemarkt Apotheke**  
Mönkedieckstraße 8-10, 49088 Osnabrück  
Tel. 6004999, Fax 58052277

**Hasterberg Apotheke**  
Eberleplatz 4, 49090 Osnabrück  
Tel. 609180, Fax 65809

**Ausführliche Informationen über unsere  
Praxis und unser Leistungsspektrum finden  
Sie unter [www.hilling-schadowski.de](http://www.hilling-schadowski.de)**



**Gemeinschaftspraxis  
Hilling & Schadowski**

Fachärzte für Allgemeinmedizin,  
Naturheilkunde, Akupunktur  
49090 Osnabrück, Summerland 5  
Tel. 0541 62448, Fax: 0541 683860  
[www.hilling-schadowski.de](http://www.hilling-schadowski.de)



**Gemeinschaftspraxis  
Hilling & Schadowski**

**Dr. med. Heiko Hilling  
Dr. med. Christa Schadowski**



Fachärzte für Allgemeinmedizin,  
Naturheilkunde, Akupunktur  
49090 Osnabrück, Summerland 5  
Tel. 0541 62448, Fax: 0541 683860  
[www.hilling-schadowski.de](http://www.hilling-schadowski.de)



Liebe Patientin,  
lieber Patient,



Unsere kassenärztlichen Leistungen



IGel Individuelle Gesundheitsleistungen

wir möchten, dass Sie sich bei uns gut aufgehoben fühlen, und haben deshalb diesen **PRAXIS-KOMPASS** für Sie verfasst. Er dient Ihrer Orientierung in allen Praxisbelangen. So werden in unserer Zusammenstellung nützliche Telefonnummern aufgelistet, damit Ihnen jederzeit medizinische Hilfe zur Verfügung steht.

Es liegt uns sehr am Herzen, unsere Patienten individuell zu behandeln. Zögern Sie also nicht, uns Ihre Sorgen und Wünsche mitzuteilen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Praxisteam



Herz-Kreislauf-Untersuchungen (EKG, Belastungs- und Langzeit-EKG)  
Langzeitblutdruckmessungen  
Lungenfunktionsprüfungen  
Ultraschalluntersuchungen  
Gesundheitsvorsorge ab 35 Jahren  
Ultraschall Bauch/Schilddrüse  
Krebsvorsorge Männer ab 45 Jahren  
Kindervorsorgen U8-U9  
Jugendvorsorgeuntersuchungen J1 und J2  
chirurgische Wundversorgung  
Schulungen (Asthma, COPD, Hypertonie, Diabetes)  
Impfungen und Impfberatungen  
Hautkrebsscreening  
Tauglichkeitsuntersuchungen (Führerschein, Tauchen, Sport)  
Allergietestung

SCENAR-Schmerztherapie  
Naturheilverfahren z. B. Eigenbluttherapie  
Vitalkuren/Aufbaukuren (Infusionen)  
Vitamin-D-Therapie  
Medi-Taping  
kinesiologische Testung  
natürliche Hormontherapie  
Schröpfbehandlung  
Therapie mit homöopathischen Komplexmitteln  
ausleitende Verfahren/Entgiftung, z. B. Amalgam  
Akupunktur, auch zur Raucherentwöhnung  
Oxyven-Sauerstofftherapie  
ganzheitliche Gewichtsreduktion  
Misteltherapie

**IGel-Leistungen werden als Wunschleistung nicht von der Krankenkasse, sondern vom Patienten getragen.**



Unser Team

Sandra Schmutte (Medizinische Fachangestellte MFA),  
Dr. med. Christa Schadowski, Edda Focken (MFA),  
Marita Robker-Rahe (MFA/Diabetes-assistentin),  
Dr. med. Heiko Hilling (v.l.n.r.)

